

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеобразовательного вида «Солнышко»  
Буинского муниципального района  
Республики Татарстан»**

**Открытое занятие по физическому развитию  
в средней группе "Путешествие в лес"**

Воспитатель: Халиуллина Л. И.

2017 г.

**Задачи:** повторить ходьбу в колонне по одному, развивать глазомер и ритмичность при перешагивании через бруски; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, в лазанье под дугу.

Дети в спортивной форме обходят зал под музыку и садятся на стульчики.

### **Подари улыбку:**

Собрались все дети в круг.  
Я - твой друг и ты - мой друг.  
Крепко за руки возьмёмся  
И друг другу улыбнёмся.

**Вед.:** Ребята, сегодня мы с вами отправимся на прогулку в лес. А прогулка у нас будет не простая, она будет спортивная. Мы сходим и проверим, занимаются ли спортом лесные звери? Ребята, а вдруг они спортом не занимаются? Мы их научим?

**Дети:** да- да.

**Вед.:** А для чего нужно делать по утрам зарядку и заниматься спортом?

( ответы детей).

**Вед.:** Ну а прежде чем мы пойдём по лесу, нам надо его поприветствовать.

Лесу, лесу красному,

Небу, небу ясному

Крикнем громко детвора

Наш физкульт- ура!

( Идут по кругу).

**Вед.:** По дорожке по тропинке мы идём и держим спинки. Мы шагаем, мы шагаем – выше ножки поднимаем. Повороты головы- влево- вправо посмотри. Ловко ручку поднимаем и по яблочку срываем (подпрыгиваем, имитируем, что срываем яблочко). Яблочко вкусное, сладкое, наливное. Дальше дружно мы шагаем, мы шагаем, мы шагаем. Впереди деревьев ряд- «змейкой» мы пойдём и все деревья обойдём. Мы деревья обошли и по ровненькой тропинке дальше пошли. Под ногами листочки шуршат (ножками разгребаем листву). Кочки на пути у нас, перепрыгнем мы их в час. (прыжки на двух ножках).

**Вед.:** Вот мы и в лесу, садитесь на пенёчки- отдохнём. Посмотрите как красиво в лесу. Ребята, а расскажите какие животные живут в лесу? (ответы детей).

(Раздаётся голос, приближается зайка).

**Заяц.** Раз прыжок, два- прыжок

И опять присядка.

А потом опять прыжок

И опять присядка.

Здравствуйте, ребята. Зачем к нам в лес пожаловали?

**Вед.:** Зайка, здравствуй. Мы с ребятами пришли к вам в гости, чтоб узнать делают ли лесные жители зарядку по утрам и занимаются ли вообще спортом?

**Заяц.** Конечно, спортом занимаемся. Видите, какие у меня ноги сильные? Да я вам сейчас покажу, дружно на ножки вставайте и за мной повторяйте.

(разминка с зайчиком под музыку).

**Вед.:** Молодец, зайка. Видим мы, что ты сильный и спортивный.

**Заяц.** Смотрите, Мишка идёт. Он тоже спортом любит заниматься.

( Выходит Мишка).

**Мишка.** Я- хозяин леса строгий.

Спать люблю зимой в берлоге.

Спортом занимаюсь

Силы набираюсь.

**Вед.:** Мишка, а ребята тоже спортом занимаются. И Способны пройти любые испытания. Всё, что хочешь покажем.

**Мишка.** Вот вам первое испытание. В лесу ветер сильный был. Наломал много веток- вот вам и задание, нужно на двух ножках перепрыгнуть все- все веточки.

( Дети выполняют прыжки на двух ножках через гимнастические палки друг за другом, поточным способом -3 раза).

**Мишка.** Молодцы, ребята. С заданием справились. Вот вам второе испытание. Чтобы попасть на полянку грибов, нужно проползти аккуратно под огромным бревном, которое лежит на тропинке. Справитесь?

**Вед.:** Конечно справимся, Мишка.

( Дети проползают под под дугой)

**Мишка.** Молодцы. А ещё мы лесные жители любим с мячиком играть и друг другу его бросать. А вы умеете?

( ответы детей).

( Дети делятся на пары и бросают друг другу мячики).

**Вед.:** Мишка, а может ты теперь с нами поиграешь в интересную игру?

**Мишка.** Конечно поиграем в игру «У медведя во бору».

**Вед.:** Испытания все прошли, в игру поиграли, узнали, что хотели- а теперь нам пора возвращаться в детский сад. До свиданья Мишка, Зайка.

(Дети становятся в круг, под музыку шагают и садятся на стульчики).

**Вед.:** Ребята, вам понравилось в лесу? Кого мы там встретили? А зачем мы туда с вами ходили, что узнать хотели? Ребята, наше занятие закончено, вы можете возвращаться в группу.