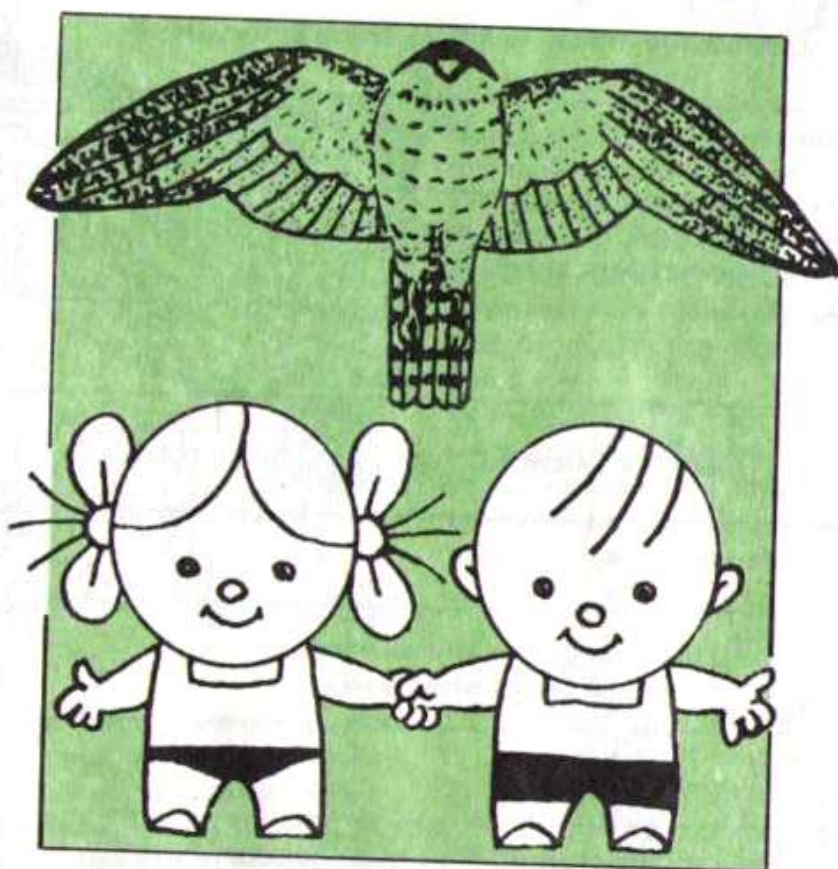


# ОРНИТО- ЛОГИЧЕСКАЯ ПРОГУЛКА



## Несколько добрых советов.

- 1) Не беспокоить птиц, когда они вьют гнездо.
- 2) Наблюдайте за отлетом и прилетом птиц.
- 3) Сделайте для птиц домики и кормушки.
- 4) Оборудуйте птицам поилки и места для купания.
- 5) Помогайте птицам, гнездящимся в кустах, в постройке гнезда.
- 6) Сделайте «карманы» для гнезд и воронки.
- 7) Не разоряйте птичьи гнезда, не касайтесь яиц в них.
- 8) Не держите птиц в клетках: большинство из них умирает от тоски по свободе.

### ПРИЛЕТЫ-ОТЛЕТЫ

**ПРИЛЕТЫ И ОТЛЕТЫ ПЕРЕЛЕТНЫХ ПТИЦ**

Название птицы	Месяц прилета	Месяц отлета
Жаворонок полевой	II–III	X–XI
Скворец обыкновенный	II–III	X–XI
Зорька обыкновенная	III	IX–X
Певчий дрозд	III	IX–X
Голубь-клинтух	III	X
Большой лесной голубь	III	X
Дикая утка	III	X–XI
Зяблик обыкновенный	III	X
Озерная чайка	III	VIII–IX
Курочка болотная	III	X–XI
Вальдшнеп	III	X
Выпь обыкновенная	III–IV	IX–X
Белый аист	III–IV	IX–X
Чибис	III–IV	IX–X
Дрозд-рябинник	III–IV	X–XI
Пастушок болотный	III–IV	X
Трясогузка белая	III–IV	IX–X
Цапля серая	III–IV	VIII–IX
Канарейка	III–IV	IX–X
Трещотка	IV	IX
Удод	IV	VIII
Трясогузка желтая	IV	IX–X
Вертишейка обыкновенная	IV	VIII–IX
Славка-завирушка	IV	IX–X
Славка ястребиная	IV	VIII

# КАК ЛЕТАЮТ ПТИЦЫ

## НА КАКОЙ ВЫСОТЕ ЛЕТАЮТ ПТИЦЫ

Скворец	50 – 100 м
Мелкие птицы	до 100 м
Голубь	до 100 м
Хищники	100–4 000 м
Большой лесной голубь	до 2 400 м
Ворона	до 2 500 м
Журавль	до 4 500 м



4 500 м



4 000 м

## СКОРОСТЬ, С КОТОРОЙ ЛЕТАЮТ НЕКОТОРЫЕ ПТИЦЫ

Вальдшнеп	26 км/ч
Щегол	28 км/ч
Ворон	38 км/ч
Ястреб-перепелятник	40 км/ч
Чайка	49 км/ч
Сорока	56 км/ч
Зимородок	57 км/ч
Голубь	62 км/ч
Грач	72 км/ч
Лебедь	88 км/ч
Утка	96 км/ч
Сокол	99 км/ч
Стриж	108 км/ч
Орел	160 км/ч

3 500 м

3 000 м

2 500 м

2 400 м

2 000 м

1 500 м

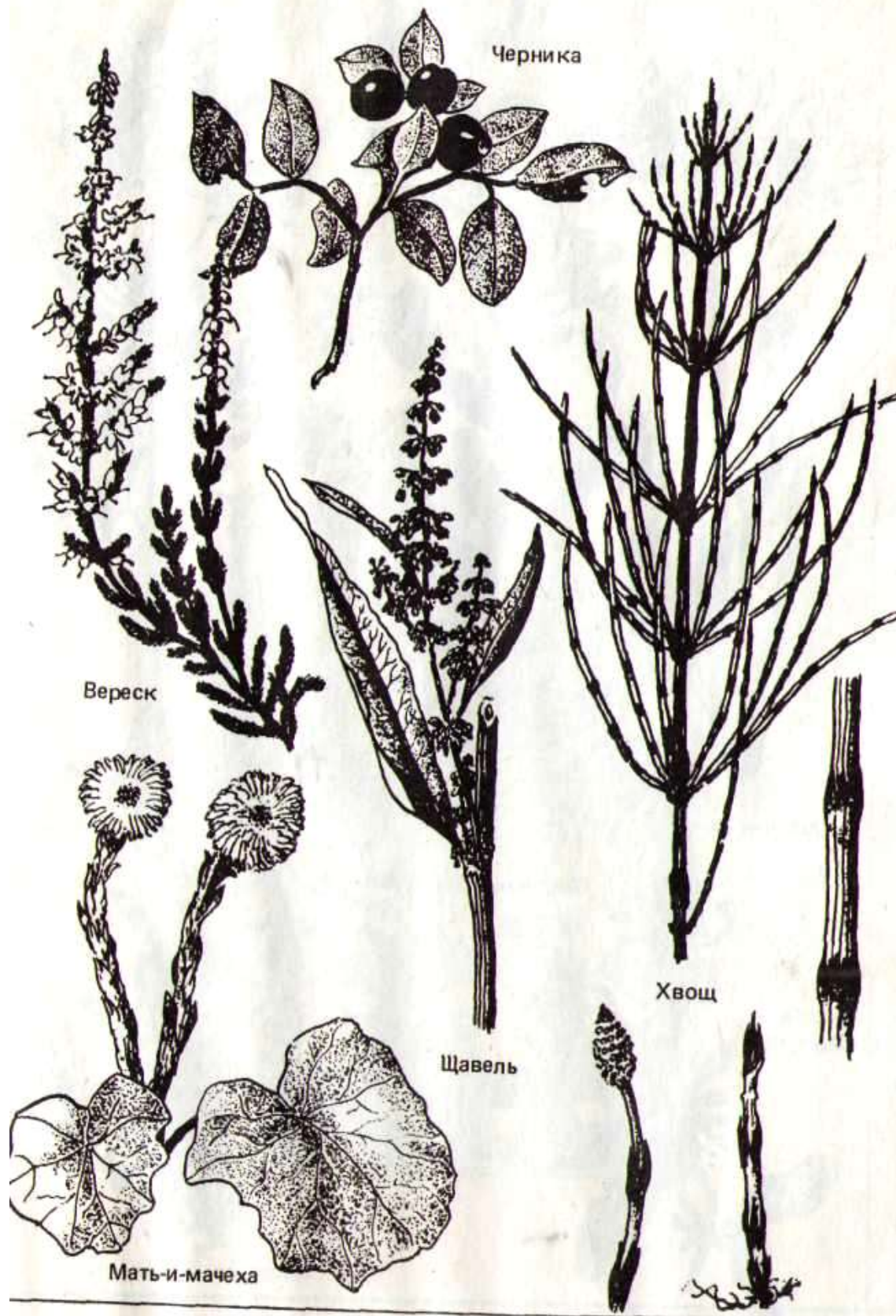


160 км/ч

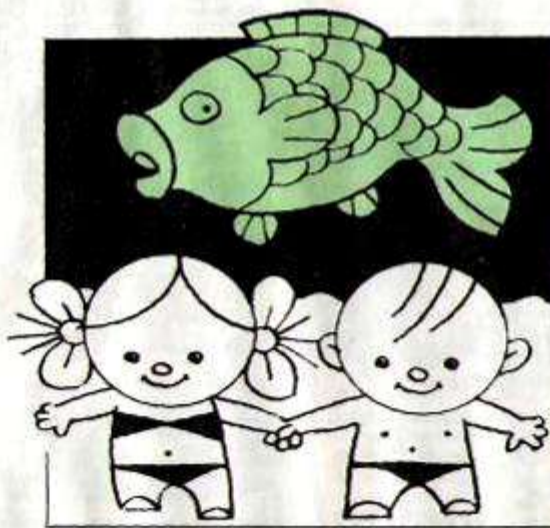


100 м

# НЕКОТОРЫЕ НАШИ РАСТЕНИЯ



# ПРОГУЛКА К РЕКЕ

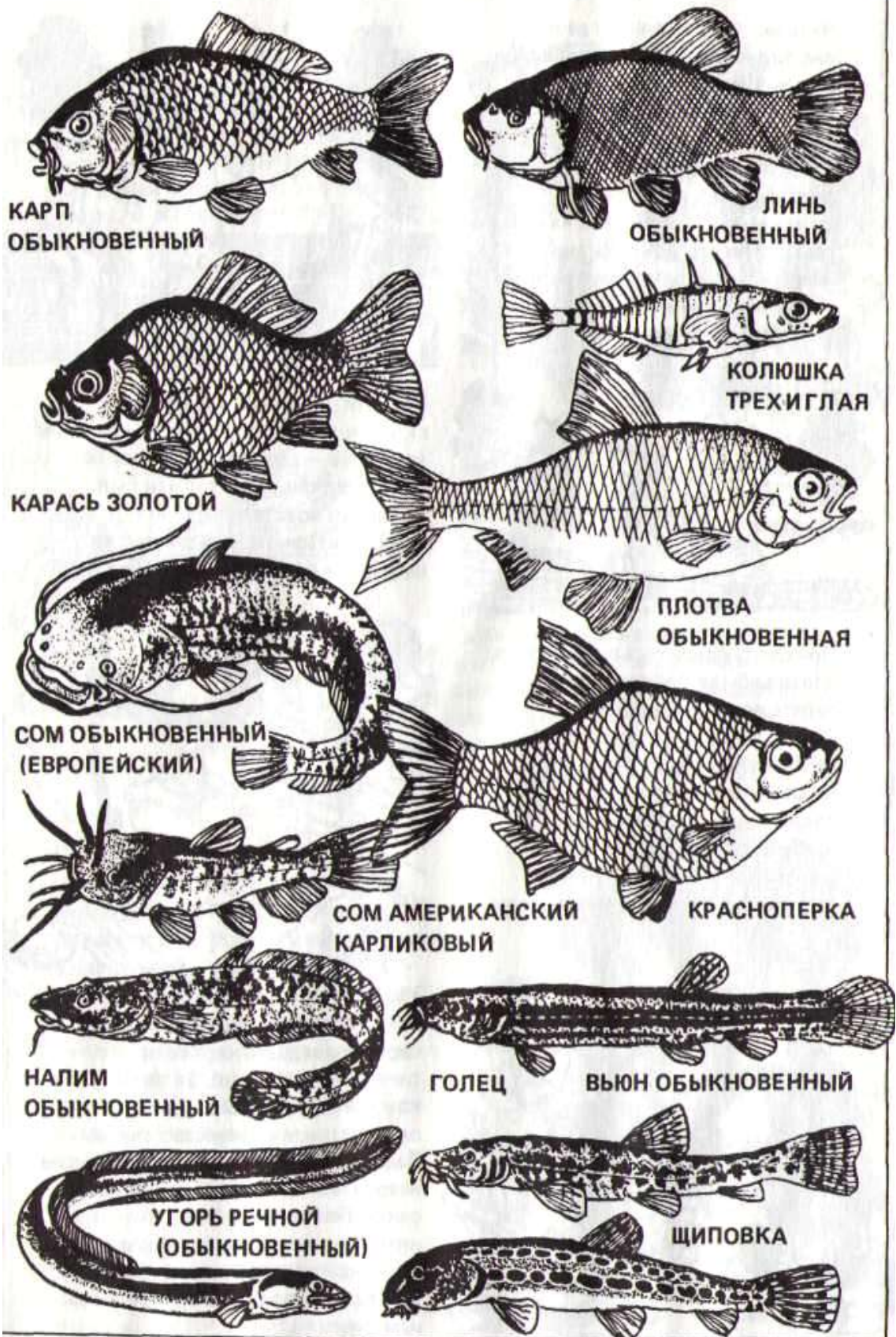


Несколько добрых советов.

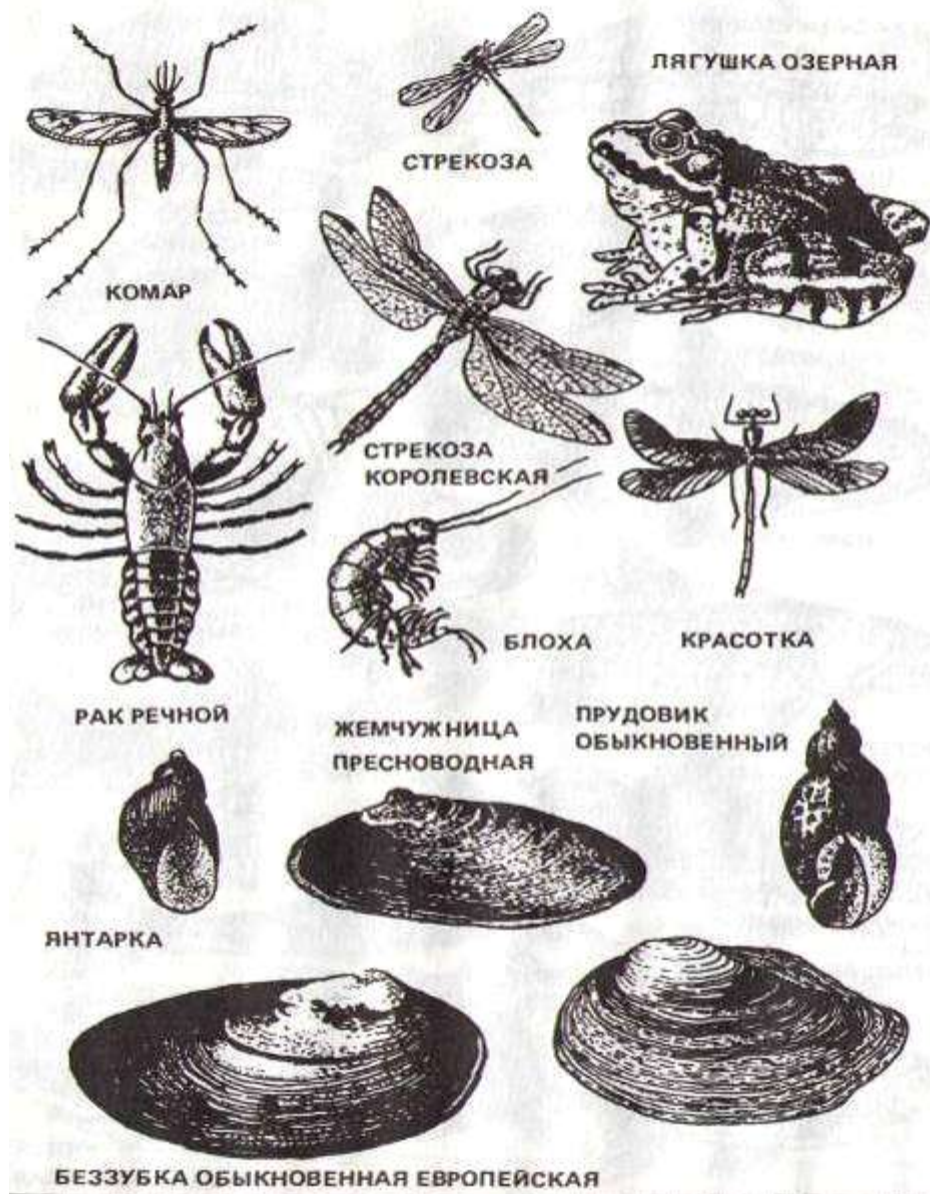
- 1) Узнайте, умеют ли дети плавать.
- 2) Проверьте состояние здоровья детей.
- 3) Обозначьте место для умеющих плавать.
- 4) Перед купанием проверьте и почистите дно.
- 5) Не входите в воду разгоряченными, лучше выждать какое-то время.
- 6) Разделите отряд на плавающих и не плавающих.
- 7) Будьте осторожны в воде!  
Не переоценивайте свои силы.
- 8) Найдите занятие для детей, не умеющих плавать.
- 9) Входите в воду не сразу, а постепенно.

10) Если в воде вам стало плохо, сохраняйте спокойствие. В положении на спине вы доплывете до берега с минимальными затратами сил.

## НАШИ РЫБЫ



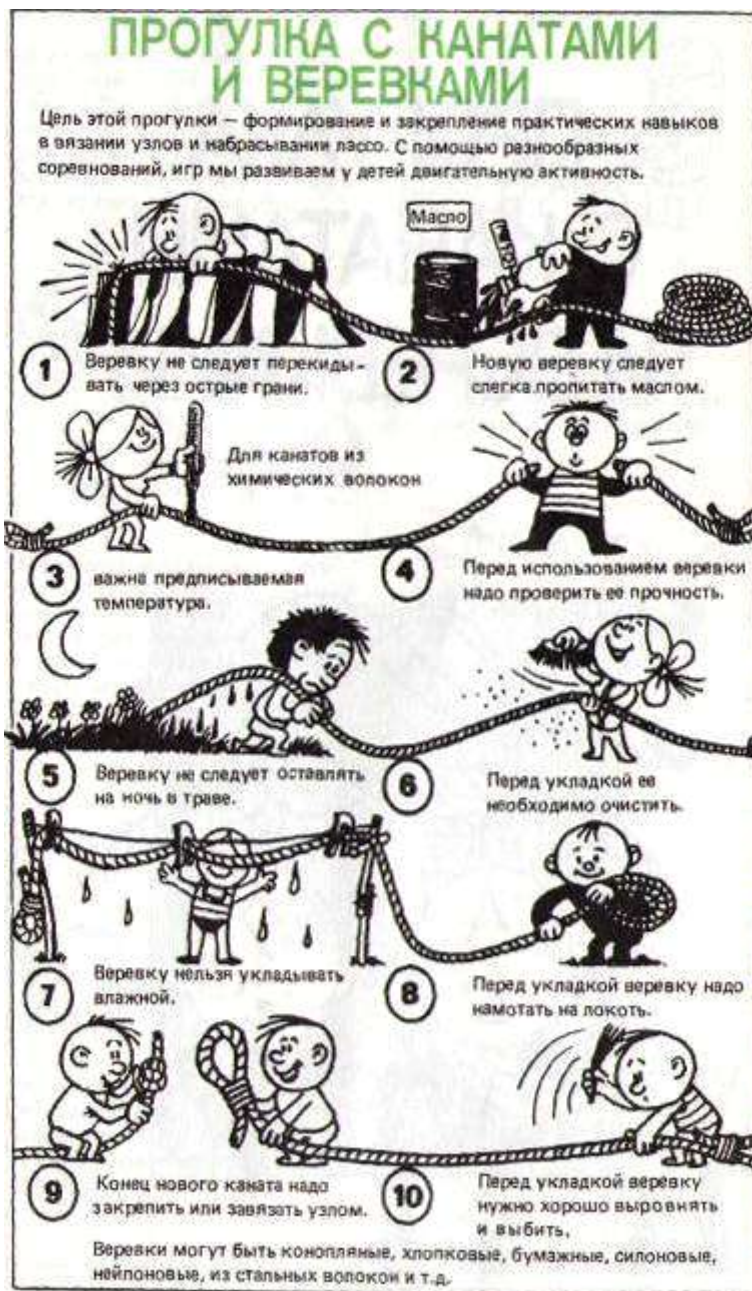
## ЖИЗНЬ У ВОДЫ



Интересная информация.

Знаете ли вы, что:

- 1) Самая длинная река в мире – африканская река Нил, ее длина 6671 км?
- 2) Самая длинная река Южной Америки – Амазонка, длиной 6480 км?
- 3) Самая длинная река Северной Америки – Миссисипи-Мисури, длиной 6420 км?
- 4) Самая длинная река Азии Янцзы имеет длину 5800 км?
- 5) Самая длинная река Европы Волга имеет длину 3530 км?
- 6) Дунай имеет длину 2850 км?
- 7) Эльба имеет длину 1165 км?
- 8) Длина Влтавы – 446 км?



### Игры.

#### 1) Раскручивание каната.

Один из игроков становится в центр и раскручивает канат. Остальные



образуют круг радиусом, чуть большим длины каната. В интервале между отдельными вращениями каната каждый должен успеть вбежать в круг,



взять находящийся там предмет и вернуть на свое место так, чтобы его не задел канат.

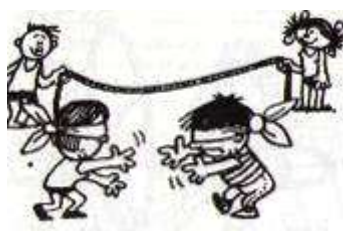
2) Завязывание узла парами.

От каждого отряда в соревновании участвует одна пара. Игроки



становятся друг против друга, держась одной рукой за один конец каната. Вторая рука заложена за спину. Вожатый выбирает один из знакомых всем узлов и предлагает паре его завязать. Кто быстрее?

3) Найди канат.



Игроки с завязанными глазами выстраиваются в ряд. На расстоянии двадцати метров от них двое держат канат. По команде вожатого игроки несколько раз поворачиваются вокруг себя и в полной тишине пытаются коснуться каната.

4) Завязывание узлов командами.

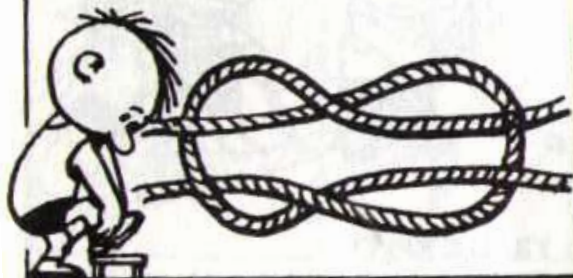
Соревнуются команды из шести человек. Каждый из игроков, кроме



четвертого и шестого, имеет небольшой канат. Перед каждой командой вбит в землю шест. По сигналу первый игрок завязывает на шесте корабельную петлю; второй привязывает свой канат к концу первого шотландским узлом; третий – санитарным узлом; четвертый делает на этом узле соединение; пятый привязывает свой канат рыбацким узлом; последний делает прочную петлю вокруг пояса.

# ЗАВЯЗЫВАНИЕ УЗЛОВ

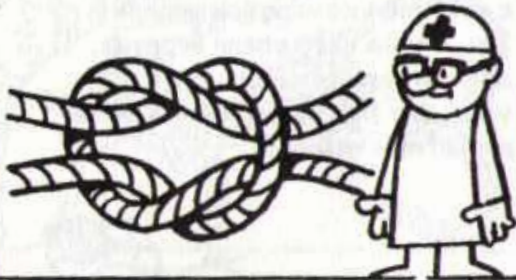
**ОБЫЧНЫЙ УЗЕЛ** ненадежен, при сильном натяжении он часто развязывается.



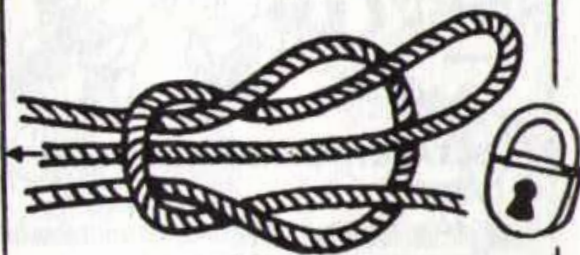
**ГОРДИЕВ УЗЕЛ** получается лучше всего у горе-туристов.



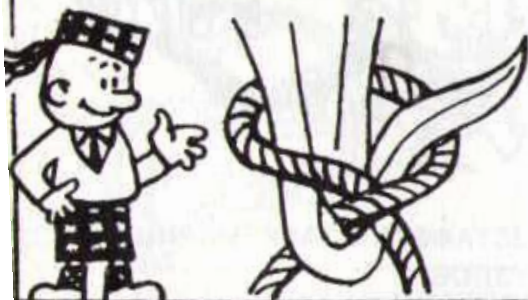
**САНИТАРНЫЙ УЗЕЛ** годится для соединения двух веревок неодинаковой толщины.



**САНИТАРНЫЙ УЗЕЛ С ЗАМКОМ.** Узел развязывается, если потянуть за выступающий конец петли.



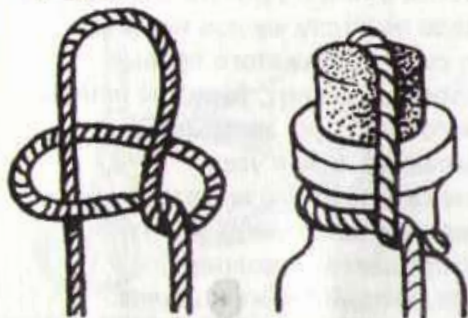
**ШОТЛАНДСКИЙ УЗЕЛ** применяется для соединения деталей палатки.



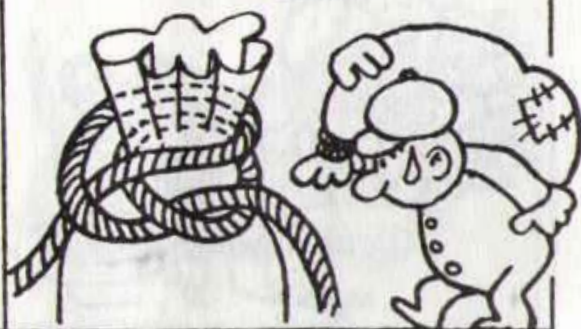
**УЗЕЛ ДЖОНСОНА** используется для подвязывания крючка к леске и при стрельбе из лука для привязывания тетивы к луку.



**АПТЕЧНЫЙ УЗЕЛ** годится для прикрепления пробки к бутылке

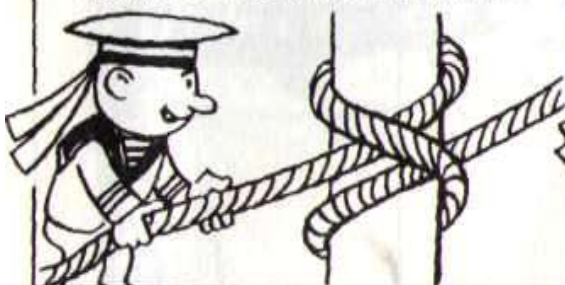


**МЕЛЬНИЧНЫЙ УЗЕЛ** применяется для завязывания мешка.



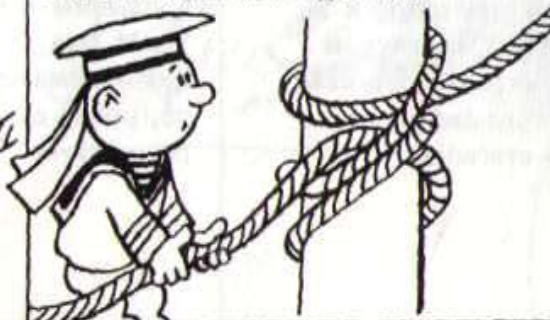
### КОРАБЕЛЬНАЯ ПЕТЛЯ

используется как соединительный узел, а также для привязывания лодки к причалу.



### ДВОЙНАЯ КОРАБЕЛЬНАЯ ПЕТЛЯ

завязывается как одинарная, лишь нижняя петля двойная.

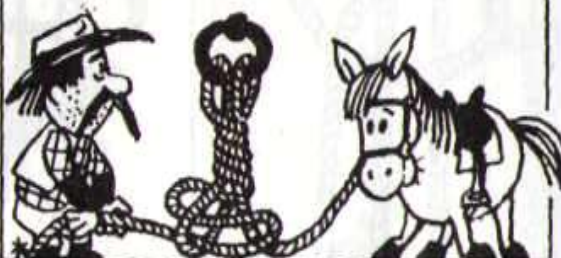


**ДРАКОНОВА ПЕТЛЯ** используется для скрепления одним канатом нескольких человек.

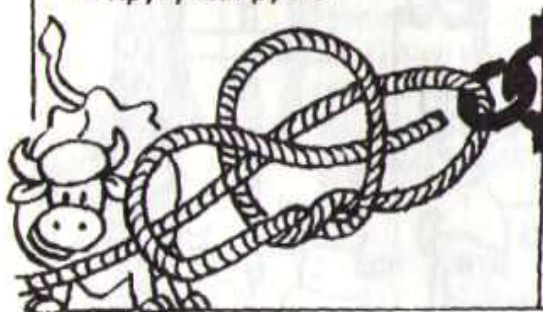


### ФЕРМЕРСКАЯ ПЕТЛЯ

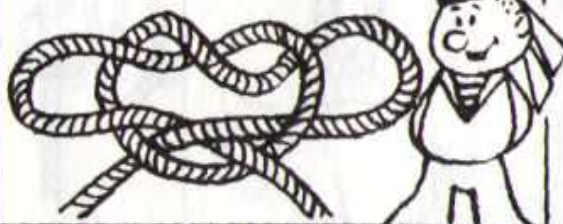
применяется для привязывания животных. Развязывается, если потянуть за замок.



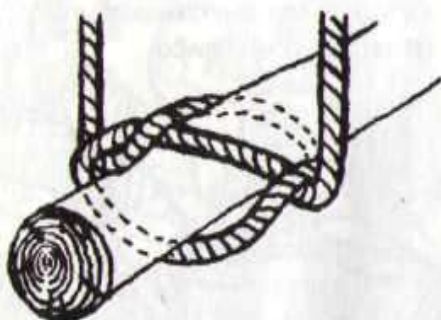
**КОРОВЬЯ ПЕТЛЯ** применяется при привязывании каната к кругу или ручке.



**ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ** используется для связывания трех жердей. Получается при вытягивании обеих петель корабельного узла в разные стороны.

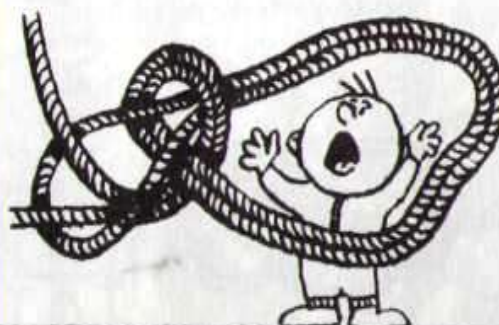


**"ЗАСТЕЖКА"** — это захватывающий узел для закрепления досок и подвесных мостиков.



### СПАСАТЕЛЬНАЯ ПЕТЛЯ

используется для спуска сверху или вытягивания снизу людей.



## Игры.

### 1) Завязывание узла вслепую.

Игрокам завязывают глаза платком и дают по небольшому канатику.



Задача игроков – как можно быстрее завязать предлагаемый тип узла.

### 2) Эстафета с развязыванием узлов.



Команды стоят двумя колоннами. Первые игроки держат в руке шпагат, на котором завязано столько различных узлов, сколько игроков в команде. По сигналу эти игроки бегут к выбранной заранее цели, там развязывают один узел и быстро возвращаются назад. Передав веревку следующему игроку, каждый становится в конце колонны. Выигрывает команда, веревка которой раньше окажется без узлов.

### 3) Узлы в кругу.



Команда образует большой круг. Вожатый громко объявляет название какого-либо узла, обегает круг и бросает рядом с кем-либо из игроков веревку. Тот, около кого упала веревка, должен завязать названный узел до того, как вожатый снова вернется к нему.

#### 4) Эстафета с завязыванием узлов.

Перед каждой командой лежит шляпа, в которой находятся листки бумаги с



обозначением узлов по числу членов команды. По свистку вожатого первые игроки выбегают, берут из шляпы листок, быстро завязывают названный в нем узел и показывают его вожатому. Если узел завязан правильно, игрок возвращается в колонну, а следующий бежит к шляпе.

## Календарь лета

Всего три месяца длится каникулярное лето ребят. Но каждый месяц и каждый день лета удивителен и неповторим. Когда-то А.М.Горький, обращаясь к детям, говорил: «Один день – это маленькая жизнь». Вот и надо сделать день лагеря «маленькой жизнью».

Обогатить ребят полезной информацией о каждом месяце, о каждом дне лета, о неповторимости российских июня, июля, августа. Расскажите детям о памятных датах и событиях календаря лета. Найдите каждому календарному событию интересную воспитательную и познавательную форму. Обогайте сознание учащихся местным природным и фольклорным материалом о летних месяцах, народными наблюдениями и приметами. Активно используйте русскую и национальную литературу, раскрывающую образ лета, природы.

## Наше лето

### Июнь – начало лета.

Истари на Руси июнь назывался «разноцвет» - по обилию ярких цветов на лугах и полянах. Этот месяц носит имя одной из древнеримских богинь. Юнона считалась покровительницей женщин и брака. Это самый красивый, полный жизненных сил месяц. Чем же он отличается от других? Прежде всего, конечно, длиной дня. Это самый продолжительный месяц в году. День длится более семнадцати с половиной часов.

Июнь богат еще зеленью и цветами. Отцветают белая акация и шиповник. Неповторимы, незабываемы в карнавале цветов лесные опушки. Тут и изящный колокольчик, и ярко-фиолетовые соцветия мышиного горошка, и светло-лимонная ромашка, ярко-малиновые звездочки гвоздик.

Богат июнь звериной и птичьей детворой. Птичье население наших лугов, полей увеличивается в несколько раз. Из лисьих нор высовываются рыжие мордочки – это малыши-лисята. Из дупла большого пестрого дятла целый день несется стрекотание сидящих внутри птенцов.

Коротки ночи, и птицы просыпаются рано. Но первыми видят солнце, встречают его песней полевые жаворонки. В июне начинается сенокос. В конце июня зацветает липа.

## Народные приметы.

- Если при закате солнца облака сгущаются и становятся темно-свинцового цвета, жди ночью грозу.
- Радуга утром – к дождю.
- Пауки работают – погода меняется.
- Земляника, калина и шиповник в цвету – к сыроежкам.
- Сильные росы – на хороший урожай.
- Много комаров – готовь ягоды коробов.
- 1 июня – Международный день защиты детей.
- 5 июня – Всемирный день охраны окружающей среды.
- 6 июня – день рождения А.С.Пушкина (1799 – 1837)
- 22 июня – вероломное нападение фашисткой Германии.
- 26 июня – совершил подвиг Н.Ф.Гастелло (1907 – 1941)

### **Июль – середина лета.**

Древнерусское название месяца – «липец». Оно связано с цветением липы. В употреблении были также названия: «серпень» (пора жатвы), «сенозорник», «страдник» - по характеру хозяйственных работ этой поры. Июль – благодатная пора спелого хлеба, овощей и раннего картофеля. В садах наливаются яблоки, поспевают первые ягоды. Зарделась земляника, подошла ягода-черника, а за нею пойдут малина, костяника, черемуха. Сладкоежка - июль щедр на душистые, оздоравливающие дары. А сколько цветов!

Июль – время птенцов выводить, на крыло их ставить. Подсчитано, что горихвостка к гнезду 400 раз подлетает с кормом, ласточка – не менее 300 раз. Это сотни километров за день – от зари до зари. Июль – месяц цветения липы, время пчел. Конец июля – самое росное время.

### **Приметы.**

- Ночь звездная – много грибов будет.
- Июльские дожди лучше золотой горы.
- Где едят землянику и чернику – врачам делать нечего.
- Коль черника поспекает, то попекает и рожь.
- Если летом много щавеля, то зима будет теплой.
- Утром туман стелется по воде – будет хорошая погода.
- Глухой гром – к тихому дождю, а гулкий – к ливню.

### **Народный календарь.**

3 июля – паутинный день, праздник перепелятников.  
7 июля – первый большой покос, праздник Ивана Купала.  
9 июля – ягоды поспевают, земляника в лес зовет.  
Если 13 июля кукушка продолжает куковать – лето хорошее  
21 июля – начало самой сильной жары.

#### **Календарь памятных дат.**

5 июля – началась битва (1943) под Курском.  
19 июля – день рождения В.В.Маяковского (1893 – 1930)

### **Август – закат лета.**

Август назван в честь римского императора Августа. В народе его называют по-разному: жнивень, густарь, густоед, разносол, серпень (от разгара лета), зарев (от ярких холодных зорь)

Щедроты августа-густаря несметны. На весь год запасают хлеб, добывают корма, заготавливают разносолы. Спадает летнее тепло, уходит. Сначала это почти незаметно, но вот дожди и прохлада ото дня настойчивее, и убеждаешься – накал солнышка уже не тот, время сдвинулось к осени. Да так оно и есть: первая половина августа – жаркое лето, вторая – соседствует с первоосеньем – неустойчивой, хотя и теплой, погодой. Лето бежит вприпрыжку. В поле по-прежнему напряженная работа: и косить надо, и пахать, и сеять. В теплой земле спеют клубни картофеля и сладкие корни свеклы, на грядках завиваются, крепчают вилки капусты.

#### **Приметы.**

- Кукушка приносит весточку о лете, а ласточка – тепло.
- 2 августа – Ильин день. Илья почитался держателем гроз.
- На Илью до обеда лето, а после обеда осень.
- С Ильина дня ночь длинна и вода холодна.
- Петр и Павел (12 июля) на час убавил,  
а Илья-пророк – два уволок.
- 14 августа – первый Спас- медовый, проводы лета. Пчела перестает носить медовую взятку. Отлетают ласточки.
- 15 августа – Степан-сеновал. Косят траву.
- 17 августа – Авдотья- сеногойка. Заладили дожди.
- 19 августа – второй Спас- яблочный. Погода меняется.
- 28 августа – Успенье, третий Спас, подходит к концу жатва. Начало молодого бабьего лета (длится до 11 сентября). Старое бабье лето с 14 – 21 сентября.
- В последние дни августа – холодные утренники. Конец озимого сева. Дни короче. Август – лета закат.

#### **Календарь памятных дней.**

5 августа – День борьбы против атомной войны. Хиросима.



10 августа – день рождения М.М.Зощенко (1895 – 1958)

26 августа – день гибели М. Джалиля (1906 – 1944)

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Коллективные прогулки, походы, экскурсии в лес являются наиболее подходящим средством для формирования у детей правильного мировоззрения, глубокого понимания моральных ценностей и принципов нашей жизни. Во время них ребята знакомятся с окружающей природой и закономерностями ее развития.

Правильно организованные прогулки, походы, экскурсии способствуют всестороннему развитию личности каждого ребенка, формируют бережное отношение к природе, стремление охранять ее. Все это надо умело сочетать с играми, различными конкурсами и соревнованиями.

Это я и хотела показать в своей работе. Ведь чтобы хорошо отдыхать на природе, надо хорошо знать ее особенности и тайны, которые хранит лес.

## **Список использованной литературы**

- 1) Шмаков С.А. Каникулы Москва Новая школа, 1997
- 2) Поломис К Дети в пионерском лагере Москва Профиздат, 1990
- 3) Шмаков С.А. Лето в лагере Москва «Знание», 1970

Использовались материалы писателей и журналистов

Миронова В, Ховратовича Б, Скользневой Л, Стрижева А.